肩難產

2025年2月11日

下午 03:03

* 定義: **正常head-to-body的產出時間是24秒，若超過1分鐘，則屬肩難產。**
* 危險因子: 巨嬰妊娠、妊娠糖尿病、高齡產婦、產婦肥胖。
* 併發症: 臂神經叢受傷(=Erb’s palsy)，尤其是C5-C6→上臂無法舉起、前臂無法旋後。
* 處理方式

|  |  |
| --- | --- |
| **輔助方法** | **說明** |
| McRoberts maneuver | 把產婦的腳快速往頭的方向推，讓hip hyperflexion，通常會搭配 suprapubic pressure（壓產婦的恥骨），使胎兒肩膀彈出。 |
| Woods corkscrew maneuver | 將胎兒的後肩旋轉 180 度，使兩肩靠在一起並拉出，像是轉螺軟木塞蓋。 |
| Rubin maneuver | 類似 Woods maneuver，但改旋轉前肩，使兩肩靠在一起。 🧠Robin盧比＝錢(前) |
| Fundal pressure | 孕婦無力時的輔助生產方式。生產時從胸往腹部方向，施加壓力在子宮的 fundus 上。 |

* McRoberts maneuver＆Suprapubic pressure→Barnum (post. Shoulder)、Rubin、Woods corkscrew、gaskin maneuver→Zavanelli maneuver/ abdominal rescue

**neonatal brachial plexus palsy 新生兒臂神經叢麻痺 (113.考古、骨科也愛考）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **分類（比例）** | **受損神經** | **神經麻痺後姿勢** | **備註** |
| 上臂型 Erb's palsy (80%) | C5–6 | "waiter's tip posture" - 肩：內轉（IR）、內收（Add） - 肘：伸直（ext）、旋前（pronation） - 手腕、手指：屈曲（flex）主要影響 deltoid m. | 更易造成肩關節攣縮（contracture）與 glenohumeral dysplasia 有關 |
| 下臂型 Klumpke's palsy (15%) | C8–T1 | 與 Erb's 相反 - 肩：外轉（ER）、外展（Abd） - 肘：屈曲（flex）、旋後（supination） -  手腕：伸直（ext）因內在肌無力（intrinsic minus hand），手指無法抓握或伸直，呈 claw's hand | 可能傷及交感神經而導致 Horner's syndrome |

